

旬の野菜と果実 5月号

5月中旬からの商品もありますのでご注意願います。
気軽にお問い合わせください。

※参考価格ですのでご注意ください。

品名	単位		
水茄子	本	皮が柔らかく、果肉がジューシーで、うま味、甘味があるのが特徴です。浅漬けを中心に生食に適しており。軽く塩もみして、ドレッシングをかけてもおいしいです。	
加茂茄子	本	賀茂なす料理といえば田楽。横半分に切ったなすを油で揚げ、赤味噌に酒・砂糖・みりんを練り合わせたものをぬります。ある料理屋では、黒光りする美しい紫色や球形を生かしたいと、中身をくり貫いて煮物にし、皮は生のまま器に見立てるそうです。	
丸ズッキーニ	コ	丸いためを使い勝手が良く、中をくり抜いて使ったりできます。フランス料理やイタリア料理ではごく一般的な素材で、南仏の代用的な野菜料理「ラタトゥーユ」には欠かせません。	
ゴールドラッシュ	本	粒皮の柔らかさは生でも食べられるほどです。先のほうまできちんと着粒して、実入りが安定している品種です。粒は大きくジューシーで、食感はプチプチとしており、まるごとかじりつけばおいしさが口いっぱいに広がります。	
島オクラ (丸オクラ)	P C	代表的な五稜形のオクラに比べ、産毛も少なく、ねばりも強く甘みもあり、青臭さもないので生でもおいしく食べられます。糖質が多く、独特の粘りには整腸作用があり、血糖値の急上昇を押さえ糖尿病の予防にも効果的です。	
黒皮南瓜	コ	直径15cm程度の南瓜です。形は腰高、皮は黒緑色で、縦に溝があります。上から見ると菊の花に似ていることからこの名前がついており、粘質で淡白な味が特徴です。日本かぼちゃの一種。	

鈴南瓜	コ	生食できる珍しい南瓜です。こりとした食感と鮮やかなレモンイエローの切り口が一番の特徴ですが見た目は一般的な普通のかぼちゃです。種も皮も食べることができ、かぼちゃの恵みを丸ごと味わえます。お漬物やピクルス、糠漬け、甘酢漬けのような食べ方もお勧めです。	
アスパラソバージュ	PC	ヨーロッパでは、春を告げる山菜として知られ、主にフランスから輸入されています。一般的な「アスパラガス」とは同じユリ科でもアスパラガス属ではなくオオアマナ属の多年草で別の分類になります。出荷期間がとても短い商品で、味も淡泊でクセが無く（汁液はちょっと粘り気がある）生でサラダにもご利用いただけます。	
じゅんさい	PC	スイレン科の多年草の若芽で、ほのかな淡味と舌ざわりが珍重される初夏の味覚です。寒天状の膜に包まれていて、プリプリする歯ごたえとつるつとした食感を楽しんで下さい。	
<果実>			
ゴールデンキウイ	コ	鮮やかな黄色い果肉で外皮は毛が薄く、俵型をしています。グリーンよりも酸味が少なくジューシーな甘さが特長です。	
びわ	PC	昔は、よく庭先で見かける身近な果実だったように思いますが、今では、痛みやすいことなどから、高級果実として扱われています。	
さくらんぼ	PC	サクランボは追熟しない果物なので、一番美味しいタイミングで収穫されます。	
アメリカンチェリー	kg	酸味が少ないため甘さを強く感じます。硬さがあるため歯ごたえを感じ加工したりお菓子に使う人も多いです。	

株式会社 八百重
〒554-0031 大阪市此花区桜島3丁目2-6
TEL06-6469-1888 FAX06-6469-1887





旬の野菜と果実 4月号

4月中旬からの商品もありますので
気軽にお問い合わせください。

*参考価格です

品名	単位	参考価格
白茄子	本	350
青茄子	本	350
ゼブラ茄子	本	350
紫アスパラ	束	500
皮付ヤングコーン	本	100
おおたにわたり	P C	400
宮古ぜんまい	P C	400
和田ごぼう	kg	1300

株式会社 八百重

〒554-0031 大阪市此花区桜島3丁目2-6

TEL06-6469-1888 FAX06-6469-1887



旬の野菜と果実 3月5日

3月中旬からの商品もありますので
気軽にお問い合わせください。

※参考価格です

品名	単位	参考価格
春キャベツ	個	200
若ごぼう	P C	380
新ごぼう	P C	350
新生姜	P C	250
オカワカメ	P C	450
アスパラ菜	PC	260
油菜芯	束	480
赤水菜	PC	550
国産ホワイトアスパラ	束	750
オニオンブラン	本	80
フリーゼライン	本	450
水茄子	個	180
丸茄子	個	500
カーボロネロ	PC	450
アイコトマト	PC	380
キャロルセブン	kg	3500

株式会社 八百重

〒554-0031 大阪市此花区桜島3丁目2-6

TEL06-6469-1888 FAX06-6469-1887



旬の野菜と果実 2月号

2月中旬からの商品もありますので
気軽にお問い合わせください。

*参考価格です

品名	単位	参考価格
花わさび	PC	850 ~1100
葉わさび	束	360
わらび 250g入り	PC	1600
こしあぶら	PC	1300
つくし	PC	1000 ~1200
のびる	PC	700
宮古ぜんまい *お取り寄せ	PC	400
ひろっこ	PC	450
たらの芽	PC	650
こごみ	PC	550
ふきのとう	PC	800
おおたにわたり	PC	300
アピオス	PC	280
オイスターリーフ	PC	950

株式会社 八百屋			
〒554-0031 大阪市此花区桜島3丁目2-6			
TEL06-6469-1888 FAX06-6469-1887			



